

## Estetica e trattamenti

L'aromaterapia il piacere arriva dalle antiche tradizioni



**P**rofumi che ogni giorno incrociamo nella nostra vita quotidiana, ma spesso non riflettiamo sulle svariate qualità che posseggono. Lavanda, rosmarino, salvia, camomilla, menta e le erbe medicinali racchiudono principi essenziali benefici che hanno diverse funzioni.

L'uso di trattare il corpo con oli aromatici ha origini molto remote, l'uso di piante medicinali e di essenze, sia nella cura di malattie, sia a scopi religiosi, è presente anche nella Bibbia. E chi non sa che anche gli antichi egizi ne facevano uso come cosmetici e anche nell'imbalsamazione dei defunti. Attraverso i secoli gli oli essenziali delle piante vennero usati anche come profumi.

Fin dai tempi più antichi gli uomini si sono ingegnati nelle tecniche di estrazione delle essenze delle piante, per poterle usare a scopo medicinale, cosmetico, odoroso e così via.

L'aromaterapia è una di quelle cure annoverate dalla civiltà occidentale nella categoria delle "medicines alternative". Alla base propone l'utilizzo delle proprietà degli oli essenziali, estratti in modo da conservarne le caratteristiche e le proprietà. Le proprietà degli oli essenziali sono numerose. Il metodo di estrazione delle essenze oggi più diffuso è la distillazione a vapore. Questa tecnica si serve dell'alto tasso di volatilità degli oli essenziali e della loro quasi generale insolubilità nell'acqua. A seconda della densità, l'olio galleggerà sull'acqua o affonderà dopo la condensazione. L'acqua si impregna dell'aroma della pianta sottoposta a distillazione e da' così origine a utili sottoprodotti, come l'acqua di rose.

**Farmacia PASCARELLA**  
D.ssa Marta

Da Noi troverai professionalità, servizi, qualità e cortesia  
Il nostro consiglio non è mai un consiglio qualsiasi

Cosmetica - Dermocosmesi - Fitoterapici - Erboristeria  
Omeopatia - Prodotti per l'infanzia - Alimenti per Celiaci  
Consegna a domicilio - Esame del Capello - Check up della pelle

Via Recco, 19 - Napoli - Tel. e Fax 081.5563388

**FARMACIA MARULLO**

Dott.ssa Angela  
Via D. Morelli, 22  
(ad. P.zza dei Martiri)  
Tel. 081.7643977  
Napoli

OMEOPATIA  
ERBORISTERIA  
COSMETICI  
ANALISI DEL CAPELLO  
ANALISI DELLA PELLE



### Il presidente dell'Associazione Be.Na.Res. ci parla della riflessologia plantare

La storia di questa tecnica si confonde con la storia dell'uomo: pensiamo al gesto della madre che accarezza i piedini del figlio neonato e del bimbo intento a ciucciarsi gli alluci, e ricordandosi del piacere provato nel comprime le piante contro la parete dell'utero materno prima di nascere. Lo scopo della riflessologia è di far scattare i meccanismi che portano all'omeostasi, cioè ad uno stato di equilibrio e armonia. Il passo più importante verso il raggiungimento di questo obiettivo è di ridurre la tensione ed indurre il rilassamento. Con un massaggio professionale sui punti di riflesso dei piedi è possibile individuare quali parti del corpo non sono in equilibrio e di conseguenza non funzionano in modo efficiente. Il trattamento può correggere questi squilibri e riportare il corpo in condizioni ottimali. Questa forma di massaggio aiuta a mantenere il corpo in salute e prevenire la malattia; infatti, il massaggio di riflessologia aiuta ad individuare i problemi al manifestarsi dei primi sintomi e con il trattamento è possibile bloccare o rallentare il processo che porta alla malattia.

**Associazione Be.Na.Res.**  
Discipline olistiche - Discipline del Benessere

Corsi di formazione  
Laboratori Esperenziali  
Seminari Monotematici  
www.associazionebenares.org

L'Associazione Be.Na.Res. affiliata CSEN - CONI e con il patrocinio della Regione Campania, organizza percorsi formativi con docenti altamente qualificati, per la divulgazione delle discipline olistiche e del benessere. Svolge corsi di Naturopatia, Ayurvedica, Osteotaping Linfatico, massaggio: Base, Rilassante, Californiano, Hawaiano, Aromaterapico, Stone Therapy, Linfodrenaggio, Riflessologia Plantare.

Via Andrea Vaccaro 23.  
Infoline 081-0190839/377-3025183  
info@associazionebenares.org  
BE.NA.RES... Benessere, Natura, Respiro

## Dott. Angelo Marangini

www.angelomarangini.it

Benvenuti nel mondo del sorriso



IMPLANTOLOGIA  
TRATTAMENTI ESTETICI  
LUMINEERS  
TRATTAMENTI LASER



Odontoiatria Laser



## Sbiancamento

**A**ttualmente gran parte delle attenzioni legate all'attività odontoiatrica sono orientate verso l'ottenimento dell'estetica ideale. Oggi l'estetica del sorriso accompagna la maggior parte dei trattamenti odontoiatrici, ed è assolutamente necessario arrivare ad un risultato che sia accettato dal paziente ed esteticamente "ideale". La maggior parte delle persone non è contenta del colore dei propri denti, così in questi casi interviene la branca dell'odontoiatria che si occupa di estetica dentale. L'età, la dieta, le abitudini di vita delle persone, oltre ovviamente ai fattori costituzionali, influiscono notevolmente sul colore dei denti. Tra le varie possibilità che rendono più chiaro anche di molti toni il colore dei propri denti è lo sbiancamento professionale. Il risultato di queste tecniche è ben diverso da quello prodotto dai dentifrici nella cui formula si trovano unicamente agenti smacchianti. Questi, sono in grado di eliminare solo le macchie superficiali dello smalto. I prodotti

che sono utilizzati nello studio dentistico, sono a base di perossidi sbiancanti, riescono a penetrare all'interno dello smalto e ad arrivare fino alla dentina, dissolvendo sia coloranti di origine genetica che quelli ambientali. Le metodiche di sbiancamento dentale applicate sono due, la prima è lo sbiancamento professionale alla poltrona, dove sono utilizzati perossidi ad alta percentuale e applicati sui denti da personale molto qualificato, per potenziare l'effetto sbiancante è utilizzato il laser a diodi. In circa un'ora di trattamento i denti perdono diverse tonalità di colore virando al bianco. La seconda prevede la preliminare fabbricazione di mascherine individuali in plastica trasparente che riproducono lo stampo delle arcate, il paziente nella tranquillità della propria abitazione, dovrà prima applicare un gel sbiancante sui denti. Anche con questa metodica sono utilizzati perossidi ad alta percentuale di principio attivo in particolare il perossido di carbammide